

## ECOSISTEMA EN ESTADO DE FRAGILIDAD



La Paloma forma parte de un **sistema costero** integrado por playas, humedales, cañadas, flora y fauna. Es un lugar que visitantes y habitantes elegimos por su naturaleza y sus playas. Somos parte de este sistema y eso implica que las decisiones que tomamos se reflejan en su **salud**.

Es un ecosistema que se encuentra en **estado de fragilidad**. ¿Por qué? Por el deterioro de sus pendientes, cañadas y suelos arenosos, como consecuencia del proceso de urbanización. Todas **nuestras acciones terminan en la playa**: basura, aguas negras y grises, tala indiscriminada, relleno de terrenos.

El aumento de las construcciones sin tener en cuenta estos aspectos afecta negativamente el funcionamiento de este sistema.



## BUENAS IDEAS A LA HORA DE CONSTRUIR

Obtendrás más confort y afectarás menos el espacio natural que elegiste con las siguientes acciones:

Orienta las aberturas al norte. De esta manera llegará la **luz solar todo el año**.

Construye en palafito o sobre dados de hormigón. La altura **aisla mejor la humedad** del suelo y permite que continúe pasando el agua.

La construcción en tierra tiene gran **eficiencia térmica**, genera espacios acogedores, es barata y mucho más amigable con el entorno que el cemento. Hay diversas técnicas de bioconstrucción. ¡Para todos los gustos!

Elige **luces exteriores cálidas**, bajas y bien direccionadas que nos permitan seguir viendo las estrellas y disfrutar de la luna.

El sistema sanitario será el responsable de que tus aguas negras y grises lleguen o no a la playa! Para evitarlo, basta con la construcción de un **sistema de humedal** con plantas que procesen tus desechos. El uso de **microorganismos eficientes nativos** (MEN) colabora mucho en este proceso. Otra gran opción como sistema sanitario es el **baño seco**.

**NO TRAIAS CONTIGO LA CIUDAD. CUIDA LO QUE VIENES A BUSCA  
¡ LA PALOMA ES UN PUEBLO QUE CUIDA SU COSTA !**



En el siguiente QR podrás encontrar contactos de: viveros, bioconstrucción, bioarquitectura, permacultura, paisajismo, gestión ambiental y más.

Acción Vecina La Paloma  
✉ [accionvecinalp@gmail.com](mailto:accionvecinalp@gmail.com)  
📷 [accionvecina\\_la\\_paloma](https://www.instagram.com/accionvecina_la_paloma)



bienvenidxs a

# La Paloma

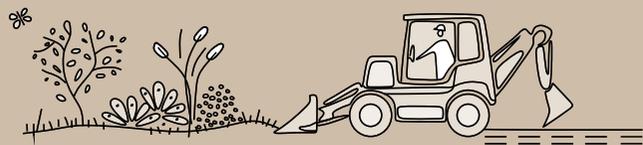
tú estás aquí



Cada vez somos más quienes queremos habitar este lugar y mucho podemos hacer para seguir disfrutándolo..

# Buenas prácticas para construir en La Paloma

## ¿QUÉ IMPLICA "LIMPIAR" MI TERRENO?



Si todos y todas disfrutamos el verde de La Paloma, sus bosques, su vegetación, entonces, a la hora de planear una construcción:

¿Por qué empezamos por "limpiar" el espacio que queremos habitar?

**No es indispensable el uso de la retroexcavadora.**

Genera un impacto muy negativo en el suelo vivo de la tierra y el paisaje. Entonces...

## ¿CÓMO CONSTRUIR Y CONSERVAR?

Observa y valora la sombra y naturalidad que le da la vegetación a tu terreno.

Diseña los espacios verdes aprovechando las plantas que ya están en el lugar

Opta por la tala selectiva en los espacios necesarios y previamente planificados.

Por cada árbol que necesitas sacar, puedes plantar tres, y sin son nativos mejor.



## ¿QUÉ IMPLICA RELLENAR MI TERRENO?



La salud y calidad de las playas está directamente relacionada a los humedales y cañadas.

Estos ecosistemas son fundamentales ya que se encargan de filtrar y purificar las aguas y amortiguar las posibles inundaciones de la zona.

Rellenar tu terreno se relaciona directamente con que la playa esté mojada ya que, el agua siempre escurre hacia el mismo lugar.

## CUIDEMOS & PLANTEMOS

La vegetación que caracteriza esta zona es el matorral y el monte psamófilo. **¿Sabés qué quiere decir psamófilo? Pasmos-arena filo-amigo.**

Son plantas que toleran la sequía, nos protegen del viento y las heladas, requieren poco cuidado... ¡Y lo mejor es que ya están en nuestro terreno! Solo tenemos que saber identificarlas.



## ESPECIES NATIVAS



Referencias:

- Ornamentales
- Alimento
- Cerco
- Sombra
- Crecimiento rápido
- Humedales

Otras: acacia de bañado, arazá amarillo, caraguatá, congrosa, duraznillo de bañado, falso cafeto, guayabo colorado, guayabo de monte, higuérón, curupí, mimosa sensitiva, molle ceniciento, murta, ombú, pezuña de vaca, romerillo, tarumán, uña de gato.